

publicado em 18/02/2013 às 00h10:

Segunda-feira sem carne! Conheça o movimento que fez a cabeça de Paul McCartney

Idealizador do manifesto, o ex-beatle assina prefácio de livro lançado no Brasil neste mês

Do R7

2



Getty Images

Paul McCartney acredita que se abatedouros tivessem paredes de vidros, todos seríamos vegetarianos

Publicidade

Curso a Distância

IUB

Curso de Cozinheiro

Aprenda Passo a Passo:

- ✓ Aves
- ✓ Pratos Frios
- ✓ Bovinos
- ✓ Peixes
- ✓ Massas
- ✓ Suínos

Matricule-se!

Você sabia? Não comer carne pode ajudar a amenizar os danos do efeito estufa na terra.

Pelo menos é o que a teoria ambientalista defendida por ninguém menos que Sir Paul McCartney diz. Além de músico e vegetariano, ele é idealizador do chamado “Meat Free Monday”, Segunda-Feira Sem Carne, em tradução literal para o português.

A campanha nada mais é do que um estímulo ao não-consumo de carne pelo menos um dia por semana. Um livro publicado no Brasil pela editora Melhoramentos com o nome da campanha Segunda-Feira Sem Carne, traz 52 receitas para incrementar o prazer pela culinária vegetariana e diversificar o paladar de quem decide aderir a essa modalidade de alimentação.

Mas o livro e a militância não são apenas mais uma coleção de receitas saudáveis. Com o prefácio escrito por Paul, o beatle vegano que não come nenhum tipo de carne há mais de 30 anos, ele traz algumas das receitas mais descoladas do planeta verde.

A proposta da campanha idealizada por Paul e sua família - a atual mulher Mary e a filha Stella - é aparentemente simples: ficar um dia sem comer carne. Já imaginou?

Não se trata apenas de uma proposta para melhorar a saúde das pessoas, reduzindo o colesterol circulante, ou estimular o vegetarianismo, mas sim, para melhorar o mundo, atenuando as mudanças climáticas ocasionadas pela emissão de gases poluentes que resultam da criação de animais de corte.

Segundo a teoria defendida por McCartney a indústria de carne é responsável por 18% das emissões globais de gases causadores do efeito estufa, de acordo com dados da Organização das Nações Unidas Para a Agricultura e Alimentação (FAO).

Um dia sem o mundo comer um bife já seria um bom começo para eliminar essa fonte poluidora. Mas há muito mais em jogo: um mundo sem carne poria fim à violência contra os animais criados para serem abatidos. Sobre isso, Paul tem uma frase que poderia servir de verso para uma das músicas dos Beatles: “Se os abatedouros tivessem paredes de vidro, seríamos todos vegetarianos”.

Editado por Annie Rig, uma das mais baladadas escritoras gastronômicas do mundo, o livro traz receitas alternativas para o ano todo. As receitas, aliás, são sugeridas por celebridades como Gwineth Maltrow, Pamela Anderson, Paul McCartney e Kevin Spacey. Para saber mais visite:

<http://www.segundasemcarne.com.br/>

[O Segunda-feira sem carne está disponível para compra no R7 Livros. Se interessou? Corre lá e veja mais informações!](#)

[Você ainda paga para ter Banda Larga? Sai dessa!](#)

[Imprima suas fotos com desconto no R7!](#)

[O showbiz está a um clique. Quer apostar?](#)

[As manchetes que mexem com o mundo estão aqui. Informe-se](#)

Notícias

Brasil
Carros
Cidades
Dicionário
Distrito Federal
Downloads
Economia
Educação
Empregos
Esquisitices
Imóveis
Internacional
Minas Gerais
Previsão do Tempo
Retrospectiva 2012
Rio de Janeiro
São Paulo
Saúde
Segundo a Segundo
Tecnologia e Ciência
Trânsito

Entretenimento

Artesanato
Bate-papo
Beauty On
Bichos
Blogs
Cartões
Cineclick
Cinema
Decoração
Estrelando
Famosos e TV
Habbo
Humor
Jogos
Jovem
Minha Vida
Moda e Beleza
Música
Namoro
Natal
Noivas
Prêmios
Receitas e Dietas
Vagalume

Esportes

Automobilismo
Esportes Olímpicos
Futebol
Gazeta Esportiva
Londres 2012
Mais Esportes
Pan de Guadalajara

Vídeos

Videolog

Especiais

Ídolos Kids 2013
Legendários
Natal
Retrospectiva 2012
The Love School

Serviços

E-mail
R7 Banda Larga
R7 Carros
R7 Concursos
R7 Cursos
R7 Empregos
R7 Fotos
R7 Imóveis
R7 Jogos
R7 Livros
R7 Moda
R7 Móvel
Melhore na Escola
R7 Namoro
R7 Segurança
R7 Viagens

Jornais

Atalaia Agora
Correio do Povo
Folha Vitória
Hoje em Dia

Rádios

Rádio Guaíba
Rádio Sociedade

Grupo Record

Banco Renner
Record Entretenimento
Record Mobile
Instituto Ressoar

Record Internacional

Record TV Network

Arca Universal

IURD TV
Rede Aleluia

Rede Record

RecordNews



[Anuncie no R7](#) [Acessibilidade](#) [Comunicar erro](#) [Fale com o R7](#) [Mapa do Site](#) [Termos e Condições de Uso](#) [Privacidade](#) [Faça do R7 a sua página inicial](#)

Todos os direitos reservados - 2009-2013 Rádio e Televisão